

WEEKEND RAQUETTE EN REFUGE IMMERSION AU CŒUR DU PARC DE LA VANOISE

Avec Alain PEKER | Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact : 0687926777
Niveau de difficulté : bleu (moyennement difficile)



Des paysages à couper le souffle, offrez-vous une escapade nature, hors du temps, au cœur de la Savoie, entre les vallées de la Maurienne et de la Tarentaise.

Le premier parc national créé en France se prête merveilleusement bien à la pratique de la raquette et offre d'exceptionnels panoramas.

Depuis Pralognan la Vanoise, et le refuge des Barnettes, nous évoluerons dans un paysage sauvage et préservé, en direction du mythique col de la Vanoise, pour passer la nuit au Refuge de la Vanoise, situé au pied des glaciers de la Grande Casse – sommet culminant à 3858 mètres d'altitude - dans une ambiance « bout du monde ».

Fondue et repas savoyard proposés par votre accompagnateur.

Vous vivrez l'expérience de la montagne hivernale authentique.

Pour personnaliser ou privatiser ce voyage, contactez votre accompagnateur

225 € par personne

Dates de départ :

21 et 28 décembre 2019, 4, 11 Janvier 2020, tous les samedis de février, mars, avril mai 2020

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.20.42 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 garantie financière Groupama contrat 4000716094/0

IMO 73180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Points forts :

- **L'utilisation des remontées mécaniques vous permet d'accéder plus facilement aux paysages exceptionnels de la haute-montagne.**
- **Découvrez l'ambiance authentique d'un refuge non gardé.**
- **Profitez d'un week-end pour vous couper du quotidien.**
- **Partez avec un petit groupe : 5 participants au minimum, 8 au maximum**

J1 :

Rendez-vous devant la gare de Moutiers à 8 heures 30.

Nous prendrons ensemble le petit-déjeuner. Alain vous présentera le programme du week-end. Vérification du matériel. Le cas échéant, allègement des sacs trop lourds. Répartition des participants dans les différents véhicules. Départ vers Pralognan la Vanoise et montée en télésiège jusqu'à 2000 mètres d'altitude. Départ de la randonnée par un vallon ouvert. Nous empruntons un sentier millénaire chargé d'histoire. Pique-nique tiré du sac à mi-parcours, au pied de l'impressionnante face nord de l'aiguille de la Vanoise.

L'après-midi, au pied des glaciers de la Grande Casse, le chemin se redresse. Nous arrivons à plus de 2500 mètres d'altitude, au refuge de la Vanoise. Sur un grand plateau, entourés par des lacs, les plus hauts sommets de la Vanoise. Quel site magnifique pour s'installer, se réchauffer, préparer une bonne fondue et partager une soirée conviviale, ambiance « au bout du monde ».

530 mètres de dénivelée positive | 4 km | 2 à 4 heures de marche effective | repas de midi froid, tiré du sac | repas soir chaud | Nuit en refuge non gardé.

J2 :

Le matin, exploration des paysages glaciaires et des lacs gelés du col de la Vanoise. Repas froid le midi au refuge. L'après-midi, retour par le lac des Vaches, face au petit Mont Blanc de Pralognan, puis descente hors-piste au cœur de la forêt jusqu'à Pralognan la Vanoise.

Séparation du groupe à Pralognan vers 16h30.

1100 mètres de dénivelée en descente | 10 km | 2 à 4 heures de marche effective | repas de midi froid tiré du sac.

Liste de matériel indispensable :

Vêtements chauds d'hiver, gants ou moufles en duvet, collant et pantalon chauds, chaussettes de laine, chaussures de randonnée en raquette, sous-pull, polaire, veste hivernale ou doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, masque de ski, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l ou thermos 1 litre, « sac à viande », couteau, vivres de courses (barres de céréales, ...).

Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état. Si vous n'en possédez pas, le prêt des bâtons et raquettes, les 2 petits-déjeuners, les 2 pique-niques (repas froids) et le repas chaud du soir. Les titres de transport des remontées mécaniques de Pralognan en Vanoise. L'hébergement en refuge non gardé.

Le prix ne comprend pas :

Le coût de votre transport jusqu'à Pralognan en Vanoise et retour, les boissons et achats personnels, les assurances annulation et rapatriement, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Formalités :

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

NB : Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant, notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tous autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme