



Ce séjour se déroule exclusivement en bivouac, en autonomie complète, avec repas sortis du sac

Micro-expédition : Escapade en bivouac 2jours/1nuit Loin de tout ! au cœur du Parc de la Vanoise

Avec Alain PEKER | Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact : 0687926777
Niveau de difficulté : bleuvert/ (moyennement difficile)

Micro-expé compatible covid 19

En bivouac en tente personnelle, en autonomie, à proximité d'un refuge gardé.

"Possiblement" à partir de début Juin.

Sortie adaptée aux familles avec enfants « motivés » à partir de 8 ans.



Retour à l'essentiel, expérience inoubliable, initiatique, magique !

Passer une nuit en bivouac sous la voûte céleste procure, à chaque fois, une sensation exceptionnelle d'appartenance à la nature.

Offrez-vous une escapade hors du temps au cœur du Parc National de la Vanoise !

Depuis Pralognan la Vanoise nous évoluerons dans un paysage sauvage et préservé en direction du mythique col de la Vanoise, pour passer la nuit en bivouac à proximité du refuge Felix Faure.

Situé au pied des glaciers de la grande casse (sommet culminant à 3858 mètres d'altitude), dans une ambiance « bout du monde », Vous vivrez l'expérience de la montagne des pionniers, des premiers alpinistes, et si le ciel est étoilé, d'une d'initiation à l'astronomie. Fondue et repas Savoyard sont proposés par votre accompagnateur.

Pour que l'expérience soit agréable, cela nécessite une préparation rigoureuse ou rien ne sera laissé au hasard. Votre accompagnateur sera là pour mettre à disposition la logistique nécessaire et vous initier aux rudiments de ce qui fait le quotidien d'une véritable "micro-expédition».



185 euros/personne

Dates de départ : A définir en fonction des évolutions de la crise du COVID 19, sur demande.

Pour privatiser cette escapade, et partir loin de tout à la date qui vous convient, contactez votre accompagnateur.



Points Forts :

- **Accéder aux paysages exceptionnels de la haute-montagne.**
- **Découvrez l'ambiance authentique d'un bivouac en montagne.**
- **Profitez d'une escapade pour vous couper du quotidien.**
- **Selon la météo, initiation à l'astronomie.**
- *Observation de la faune sauvage à la jumelle trépied.*
- **Partez avec un petit groupe : 4 participants minimum 8 maximum**
-

J1 :

Rendez-vous à Pralognan la Vanoise au parking des Fontanettes à 9h30h
Alain vous présentera le programme du week-end. Vérification du matériel, le cas échéant, allègement des sacs trop lourds. Alain distribue le matériel collectif à se répartir dans les sacs.
Départ de la randonnée, par un vallon ouvert, nous empruntons un sentier millénaire chargé d'histoire.
Puis nous sortons du sentier principal pour emprunter le sentier des Guides.

Pique-nique tiré du sac à mi-parcours sur un plateau d'altitude verdoyant face aux impressionnants glaciers de la Vanoise. L'après-midi, au milieu des Edelweiss (selon la saison de floraison), nous arrivons à plus de 2500 mètres d'altitude au Col de la Vanoise. Entourés par des lacs, les plus hauts sommets de la Vanoise, quel site magnifique pour observer les marmottes et installer notre bivouac avant que la nuit ne tombe, Préparation collective ou pas d'une bonne fondue (en fonction des règles sanitaires liées au COVID 19 qui seront préconisées par le gouvernement). Soirée conviviale ambiance « au bout du monde ».

1000 mètres de dénivellation positive | 4 km | 3 à 5 heures de marche effective | repas midi froid tiré du sac | repas soir chaud | Nuit en bivouac à proximité du refuge du col de la Vanoise en tente personnelle.



J2 :

Le matin exploration des paysages glaciaires et des lacs du col de la Vanoise. Repas froid le midi, l'après midi, retour par le lac des vaches face au petit mont Blanc de Pralognan, puis descente au cœur de la forêt jusqu'aux véhicules. Séparation du groupe à Pralognan vers 16h30

1100 mètres de dénivellée en descente | 10 km | 3 à 5 heures de marche effective | repas midi froid tiré du sac

Liste de matériel indispensable :

La nuit, il fait souvent frais en montagne ! Duvet chaud confortable jusqu'à -10°, Vêtement chauds : sous-pull, pull chaud ou polaire chaude, doudoune, veste de pluie faisant coupe-vent, gants, bonnet et pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussure de randonnée à crampons, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres minimum recommandé. Gourde 1l et thermos 1 litre , couteau kit vaisselle campeur léger (tasse assiette, couteau fourchette, cuillère), vivres de courses : barres céréales,

Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état. de la Maison de la randonnée en Vanoise. Si vous n'en possédez pas, le prêt de batons de marche, tente individuelle, tapis de sol, les 2 petits déjeuner, le pique-nique du 2eme jour (repas froid) et le repas chaud du soir.
Matériel collectif pour la sécurité : système radio de communication avec le réseau d'alerte Sécu Vanoise.
Matériel collectif pour l'observation de la faune : Jumelle d'observation sur trépied.

Le prix ne comprend pas :

Le coût de votre transport jusqu'à Pralognan en Vanoise.les boissons et achats personnels, le piquenique du premier avec lequel vous viendrez tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Formalités :

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

NB : Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.