

## Week-end escapade nature 3 jours / 2 nuits : Découvertes en raquette à Notre Dame du Pré

Avec Alain PEKER | Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact : 0687926777

Niveau de difficulté : facile, (pour tous)

Important : L'ensemble de la prestation s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie de la Covid-19



*Notre Dame du Pré est un espace privilégié pour la pratique de la raquette en hiver.*

*A l'écart des grosses stations, il s'agit là, d'un écrin de nature préservé, situé sur un plateau d'altitude ensoleillé à près de 1300 mètres d'altitude.*

*Votre accompagnateur en montagne habite au village, autant vous dire qu'il saura vous proposer les plus beaux itinéraires et les adapter à vos souhaits en fonction des conditions de neige.*

*Avec lui, vous découvrirez la vie de la faune sauvage en hiver, la simplicité et la convivialité d'un véritable petit village peuplé d'une centaine d'irréductibles montagnards et de 300 vaches ! Vues imprenables sur le Mont Blanc et tellement d'anecdotes à partager pour découvrir l'authenticité, la richesse et la bienveillance des habitants de ce territoire.*

**Pour personnaliser ou privatiser ce séjour, partir aux dates qui vous conviennent, contactez votre accompagnateur**

## 185 euros par personne

**Date de départ :**

✓ **Du 25 au 27 décembre 2020**

### **Points Forts :**

- ✓ **Profitez d'une escapade nature pour vous dépayser dans un écrin d'authenticité ;**
- ✓ **Partez en randonnée avec un accompagnateur en montagne du village, expérimenté et expert de l'observation des traces de vies de la faune sauvage ;**
- ✓ **Hébergement en gîte de groupe sur le village et départ du gîte « raquettes au pied » ;**
- ✓ **1 repas de midi convivial pris au cœur du village à l'Auberge de la Fruitière ;**
- ✓ **1 sortie à la journée avec un repas pris dans un chalet d'altitude privé ;**
- ✓ **Partez avec un petit groupe : 6 participants minimum 12 maximum.**

### **Programme jour par jour :**

#### **Jour 1 :**

Rendez-vous au centre Temps-Jeunes à 13h30.

Alain vous présente le programme du week-end. Vérification du matériel, le cas échéant.

Départ vers 14h pour une première randonnée facile de découverte et de mise en jambe.

Retour au centre vers 16h30 pour vous installer tranquillement dans vos chambres.

Chambre spacieuse avec trois personnes au maximum par chambre. Repas chaud du soir au centre.

**150 à 200 mètres de dénivelée positive | 2 heures de marche effective | Nuit en chambre triple et repas chaud pris au centre.**

#### **Jour 2 :**

Départ après le petit déjeuner vers 9 heures.

Nous traversons le plateau du village pour rejoindre les chalets sous le Beau Crétet.

Pique-nique tiré du sac. Vue imprenable sur les vallons environnants et les aiguilles acérées de la chaîne de la Lauzière.

L'après-midi, descente « dré dans l'pentu » dans des pentes douces et enneigées vers le hameau de Hauteville chargé d'histoire. De multiples itinéraires, tous aussi agréables les uns que les autres s'offrent à nous pour rejoindre le village. Choix en fonction des conditions de neige et des souhaits des participants.

Retour au village vers 16h30. Repas chaud du soir et nuitée au gîte de groupe.

**350 à 400 mètres de dénivelée positive | 4 heures de marche effective | Nuit en chambre triple, pique-nique et repas chaud pris au centre.**

#### **Jour 3 :**

Départ après le petit déjeuner vers 9 heures.

Auparavant, pour libérer les chambres avant midi, nous regrouperons les bagages dans l'une d'entre elles.

A travers prairies enneigées et parcours en forêt, nous rejoignons plusieurs points de vue remarquables sur la vallée et les massifs du Beaufortin, de la Lauzière et du Mont Blanc.

A pas feutrés, nous progresserons au cœur d'une zone d'hivernage de Chamois. Mais attention, l'animal est très craintif, pouvoir l'observer reste une chance rare...

Repas savoyard chaud à l'abri dans un chalet privé rustique perdu au milieu de la montagne.

L'après-midi, nous rejoignons le plateau de Notre Dame du Pré par de magnifiques pentes douces face au Mont Blanc pour retrouver notre hébergement. Retour au centre vers 16h30. Possibilité de prendre une douche.

Séparation du groupe vers 17h-17h30.

**300 à 350 mètres de dénivelée positive | 4 heures de marche effective | Repas savoyard chaud au chalet privé en montagne**

**NB :** Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

### **Liste de matériel indispensable :**

Vêtements chauds, gants ou moufles, pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, ordonnance obligatoire si médicaments personnels, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), trousse de toilette et linge de toilette, lampe frontale.

### **Un mot sur le gîte de groupe Temps-Jeunes :**



Le gîte de groupe Temps-Jeunes est à l'origine un centre de vacances à Notre Dame du Pré qui permet d'accueillir jusqu'à 120 personnes, notamment des groupes scolaires. Depuis quelques années, le centre s'ouvre également à l'accueil de petits groupes de randonneurs et de cyclistes, l'été. En raison de la pandémie de la Covid-19, chaque vaste chambre n'accueillera pas plus de 3 personnes.

**Si vous souhaitez un hébergement en chambre double, merci de nous prévenir à l'avance.**

### **Le prix comprend :**

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise, le pique-nique (repas froid) du samedi midi, les 2 petits déjeuners du samedi et dimanche et les repas chauds du soir vendredi et samedi, le repas savoyard chaud du dimanche midi pris en chalet privé. L'hébergement de 2 nuits au centre Temps-Jeunes, base trois personnes maximum par grande chambre, le prêt des raquettes et des bâtons.

### **Le prix ne comprend pas :**

Le coût de votre transport aller et retour jusqu'à Notre Dame du Pré, les boissons et les achats personnels, l'assurance annulation et rapatriement, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### **Formalités :**

- ✓ Carte d'identité en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.