

Week-end Raquette à Notre Dame du Pré Au Gîte « Le refuge du Pra »

Avec Alain PEKER | Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact : 0687926777

Niveau de difficulté : Ajusté au groupe

Important : L'ensemble de la prestation s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie du Covid 19



Notre Dame du Pré est un espace privilégié pour la pratique de la raquette en hiver.

A l'écart des grosses stations, il s'agit là, d'un écrin de nature préservé, situé sur un plateau d'altitude ensoleillé à près de 1300 mètres d'altitude.

Votre accompagnateur en montagne habite au village, autant vous dire qu'il saura vous proposer les plus beaux itinéraires et les adapter à vos souhaits en fonction des conditions de neige.

Avec lui, vous découvrirez la vie de la faune sauvage en hiver, la simplicité et la convivialité d'un véritable petit village peuplé d'une centaine d'irréductibles montagnards et de 300 vaches ! Vues imprenables sur le Mont Blanc et tellement d'anecdotes à partager pour découvrir l'authenticité, la richesse et la bienveillance des habitants de ce territoire.

Pour personnaliser ou privatiser ce séjour, partir aux dates qui vous conviennent, contactez votre accompagnateur

360 euros par personne pour groupe constitué de 4 personnes

310 euros par personne pour un groupe de 5 personnes maximum

Date de départ : 16 Janvier 2021, Rdv 11h30 à la gare de Moutiers en Tarentaise

Points Forts :

- **Un véritable tout compris, depuis votre arrivé à la gare de moutiers**
- **Profitez d'une escapade nature pour vous dépayser dans un écrin d'authenticité**
- **Partez en randonnée avec un accompagnateur en montagne du village, expérimenté et expert de l'observation des traces de vies de la faune sauvage**
- **Hébergement en gîte trois étoiles au cœur du village « le refuge du pra »**
- **Bénéficiez du réseau « sécu Vanoise » de votre guide**
- **Partez avec un petit groupe : 5 participants maximum**

Programme jour par jour :

Jour 1 :

Rendez-vous en gare de Moutiers à 11 heures 30.

Nous montons directement au village balcon de Notre Dame du Pré à 1300 mètres d'altitude.

Installation dans les chambres (doubles).

Repas chaud au gîte « le refuge du Pra ». Alain vous présente le programme du week-end. Vérification du matériel. Départ en randonnée vers 14h pour une première randonnée facile de découverte du site et de mise en jambe. Retour au Village vers 16h30.

Repas chaud du soir au gîte (menu végétariens possibles) - Nuit

250 à 300 mètres de dénivelée positive | 2 heures de marche effective | Nuit en chambre double et repas chaud midi et soir pris au gîte | Nuit au gîte

Jour 2 :

Départ matinal après le petit déjeuner vers 9 heures.

Nous traversons le plateau du village pour rejoindre les chalets sous le Beau Crétet. Pique-nique tiré du sac. Vue imprenable sur les vallons environnants et les aiguilles acérées de la chaîne de la Lauzière.

L'après-midi, descente « dré dans l'pentu » dans des pentes douces et enneigées vers le hameau chargé d'histoire de Hauteville. De multiples itinéraires, tous aussi agréables les uns que les autres s'offrent à nous pour rejoindre le village. Choix en fonction des conditions de neige et des souhaits des participants. Retour au village vers 16h30. Repas chaud du soir et nuitée au gîte.

350 à 400 mètres de dénivelée positive | 4 heures de marche effective | Petit déjeuner au gîte | Repas froid le midi : Pique-Nique | Repas chaud du soir pris au gîte. | Nuit en chambre double au gîte

Jour 3 :

Départ matinal après le petit déjeuner vers 9 heures.

A travers prairies enneigées et parcours en forêt, nous rejoignons plusieurs points de vue remarquables sur la vallée et les massifs du Beaufortain, de la Lauzière et du Mont Blanc.

A pas feutrés, nous progresserons au cœur d'une zone d'hivernage de Chamois. Mais attention, l'animal est très craintif, pouvoir l'observer reste une chance rare.

Pique-nique, « tous perdus » au milieu de la montagne.

L'après-midi, nous rejoignons le plateau de Notre Dame du Pré par de magnifiques pentes douces face au Mont Blanc pour retrouver notre hébergement. Vers 16h maximum. Départ du gîte à 16h30.

Séparation du groupe vers 17h30 à la Gare de Moutiers.

300 à 350 mètres de dénivelée positive | 4 heures de marche effective | Petit déjeuner pris au gîte | Repas de midi froid : pique-nique.

NB : *Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

Liste de matériel indispensable :

Vêtements chauds, gants ou moufles, pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, ordonnance obligatoire si traitement médical en cours, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), mini trousse de toilette, lampe frontale.

Un mot sur le gîte « le refuge du Pra » :



Le gîte « Le refuge du Pra » est un gîte 3 étoiles situé au cœur du Village de Notre Dame du Pré. Il s'agit d'une ancienne maison du 17ème siècle qui a été restaurée avec soin par votre accompagnateur.

Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise, la pension complète du déjeuner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3, l'hébergement de deux nuits au gîte « le refuge du Pra » en chambres doubles, le transfert aller/ retour de la gare de Moûtiers au gîte, le prêt des raquettes et bâtons.

Le prix ne comprend pas :

Le coût de votre transport jusqu'à la gare de Moutiers, les boissons et achats personnels, l'assurance annulation et rapatriement, les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription, et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Formalités :

- ✓ Carte d'identité ou Passeport en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.