

# LES GRANDS ESPACES DU BEAUFORTAIN ITINERANCE EN RAQUETTE AVEC ALAIN PEKER

**Niveau de difficulté : moyen**

***Offrez-vous une superbe immersion et une déconnection totale au cœur du massif du Beaufortain et deux nuits en refuge à plus de 2000 mètres d'altitude.***

En patois Savoyard, un nant est un ruisseau, le nant du beurre est un ruisseau où, l'été, on conservait les bidons de lait au frais pour en transformer sa crème en beurre.

Faut-il préciser qu'autour de ce nant s'étend d'immenses alpages enneigés qui font de ce vallon ouvert un incomparable terrain de jeu adapté à la pratique de la raquette ?

Depuis Grand Naves, nous accéderons refuge du Nant du Beure, confortable, moderne, lumineux. L'accueil y est convivial et la cuisine de qualité.

Le lendemain nous rejoignons le Cormet d'arêche par un itinéraire immaculé pour passer la nuit au refuge de la Coire (refuge gardé ou non selon les dates), magnifique panorama sur le Mont Blanc.

Le dernier jour, retour par un itinéraire panoramique, hors trace dans la poudreuse en passant par quelques cimes jusqu'à redescendre vers notre point de départ. Nous découvrirons le secteur du Crêt du rey (2633 m) et de la pointe de la Chauvière (2455 m). Les grands espaces vous entourent : Massif du Mont Blanc, Vanoise, Lauzière et Cheval noir sont à portée de main.

## **Points Forts :**

- *Trekking hivernal tout compris, depuis votre arrivé à la gare de moutiers Salin / Brides les Bains*
- *Immersion au cœur des grands espaces du Beaufortain en hiver*
- *Passez deux nuits au cœur de la montagne à plus de 2000 metres d'altitude*
- *Découvrez l'ambiance feutrée des refuges de montagne en hiver.*
- *Bénéficiez du réseau « sécu Vanoise » de votre guide et de sa connaissance de ce milieu spécifique.*

***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

L'ensemble de la prestation s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie de la Covid-19

Pour obtenir toutes les informations sur ce séjour, le personnalisez, covoturer, contactez Alain PEKER : 06 87 92 67 77

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## PROGRAMME

### JOUR 1

Rendez-vous en gare de Moûtiers à votre arrivé le matin ou à partir de 9 heures si vous avez voyagé la veille.

Alain vous présentera le programme du week-end. Vérification du matériel, le cas échéant, allègement des sacs trop lourds.

Départ vers Grand Naves. Début de la randonnée par un itinéraire forestier. Pique-nique tiré du sac à mi-parcours sur les premiers alpages du Nant du Beurre.

L'après-midi, au pied du Quermoz, le chemin reste peu pentu et nous arrivons aisément à plus de 2000 mètres d'altitude au refuge du Nant du Beurre. Depuis le refuge, les grands espaces sont face à vous en direction de la Chaîne de la Lauzière et du Massif du Cheval Noir. Il est temps de s'installer, de se réchauffer, dans ce refuge confortable, récemment rénové. Repas authentique préparé par la gardienne du refuge.

**670 mètres de dénivelée positive | 8 km | 2 à 4 heures de marche effective**

**Repas inclus : pique-nique froid fourni par l'accompagnateur, repas du soir chaud préparé par le refuge**

**Nuit au refuge du Nant du Beurre.**

### JOUR 2

Le matin, montée au-dessus du refuge vers le col des tufs Blancs.

Pique-nique "Panoramique" préparé par le refuge tiré du sac puis, l'après-midi, nous atteignons le refuge de la Coire (Gardé ou non selon les dates)

**Entre 300 et 600 mètres de dénivelée positive et négative selon les conditions météo | 7 km | 3 à 5 heures de marche effective**

**Repas inclus : petit déjeuner au refuge, pique-nique froid préparé par le refuge du Nant du Beurre, repas du soir chaud préparé par ou au refuge de la Coire**

**Nuit au refuge de la Coire (gardé ou non gardé selon les dates)**

### JOUR 3

Retour vers notre point de départ.

Le matin, découverte des pentes immaculées du secteur du Crêt du Rey.

Selon les conditions de neige ascension de la pointe de la Chauvière.

Pique-nique tiré du sac puis chemin du retour, l'après-midi, descente hors-piste par de magnifiques pentes de neige jusqu'à Grand Naves. Séparation du groupe vers 17 heures à la gare de Moutiers.

**Entre 200 et 500 mètres de dénivelée positive selon les conditions météo et de neige | 900 à 1100 mètres de dénivelée négative | 7 km | 3 à 5 heures de marche effective**

**Repas inclus : petit déjeuner au refuge, pique-nique froid préparé par le refuge de la Coire ou l'accompagnateur**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## INFORMATIONS PRATIQUES

### ACCUEIL

Le matin du jour 1 vers 9h à la gare de Moutiers Salin / Brides les bains

### DISPERSION

Le jour 3 vers 17h à la gare de Moutiers Salin / Brides les bains

### ENCADREMENT

Alain PEKER, AEM Diplômé d'état, Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6 personnes

### NIVEAU

Adaptable en fonction des conditions de neige et physique des participants : de Rando peu difficile à bon marcheur.

### HEBERGEMENT / RESTAURATION

Demie pension au refuge du Nant du Beurre,

Nuitée simple au refuge de la Coire ou en demie pension si refuge gardé (en fonction des dates). Si refuge non gardé, repas du soir chaud préparé ensemble.

Pique-niques les midis préparés par le refuge du Nant du Beurre et/ou votre accompagnateur.

Boissons personnelles non comprises

### TRANSFERTS INTERNES

De la gare de Moutiers Salin au départ de la randonnée à Grand Nave

De grand Nave à la gare de Moutiers Salin avec le véhicule de votre accompagnateur ou Taxi.

### PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires pour tout le séjour, veillez à ne pas vous surcharger.

### DATES ET PRIX

398€/personne

03 au 05 février 2023

10 au 12 février 2023

17 au 19 février 2023

24 au 26 février 2023

03 au 05 mars 2023

10 au 12 mars 2023

17 au 19 mars 2023

24 au 23 mars 2023

31 mars au 02 avril 2023

07 au 09 avril 2023

14 au 16 avril 2023

21 au 23 avril 2023

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise,
- La pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 3 : les 3 pique-niques (repas froid), les 2 petits-déjeuners et les 2 repas chauds du soir pris en refuge.
- Les deux nuitées au refuge du Nant du Beure et refuge de la Coire.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le coût de votre transport aller/retour jusqu'à la gare de Moutiers Salin/ Brides les bains,
- Les boissons et achats personnels,
- L'assurance annulation et rapatriement,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### MATERIEL FOURNI

Paires de raquettes et bâtons réglables  
Pelle, sonde, DVA.

### EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR

- Vêtements chauds,
- Gants ou moufles,
- Pantalon chaud,
- Chaussettes de laine,
- Chaussures de randonnée,
- Sous-pull,
- Polaire,
- Doudoune,
- Veste étanche et coupe-vent,
- Bonnet,
- Lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Sac à dos 40 litres recommandé
- Gourde 1l et/ou thermos 1 litre,
- Duvet léger,
- Couteau, fourchette, gobelet
- Ordonnance obligatoire si médicaments personnels,
- Vivres de courses (ex. barre de céréales, ...),
- Mini trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Lampe frontale.

### FORMALITES / ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel



100% produit par  
les Accompagnateurs en Montagne

activité randonnée à titre de loisirs

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel