



## 5 Jours/4 nuits Trekking raquette les grands espaces du Beaufortain

Avec un accompagnateur en montagne membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact :  
0687926777

Niveau de difficulté : bleu (moyennement difficile)



Offrez-vous une superbe immersion au cœur du massif du beaufortain à plus de 2000 mètres d'altitude.

En patois Savoyard, un nant est un ruisseau, le nant du beurre est un ruisseau où, l'été, on conservait les bidons de lait au frais pour en transformer sa crème en beurre. Faut-il préciser qu'autour de ce nant s'étend d'immenses alpages enneigés qui font de ce vallon ouvert un incomparable terrain de jeu adapté à la pratique de la raquette ?

Depuis Grand Naves, nous accèderons refuge du Nant du Beurre, confortable, moderne, lumineux. L'accueil y est convivial et la cuisine de qualité. Ce sera notre camp de base pour partir explorer le vallon suivant, plus sauvage et accessible en hiver qu'à la force du mollet (raquette ou ski de rando) 2 nuitées sont prévues aux refuges non gardés de la Coire et aux chalets du Cormet.

Exploration des plus beaux panoramas du Cormet d'arêche.

L'ascension de la croix du berger (2289m), du crêt du Boeuf (2384m), de la Pierre percée (2457m), du grand crétet(2282 m)et de la pointe de la Chauvière (2455m) sont au programme.

Les grands espaces vous entourent : Massif du Mont Blanc, Vanoise, Lauzière et Cheval noir sont à portée de main. Retour par un itinéraire panoramique, hors trace dans la poudreuse en passant par

### AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)

quelques cimes qui bordent ce vallon jusqu'à redescendre vers notre point de départ

**Pour partir aux dates qui vous conviennent, contactez votre accompagnateur**

**675 euros par personne pour groupe constitué de 4 personnes, (maxi 8)**

**20€ de frais de dossier/personne**

**Date de départ : 2 février, Rdv 11h30 à la gare de Moûtiers en Tarentaise**

### **Points Forts :**

- Un véritable tout compris, depuis votre arrivé à la gare de Moûtiers**
- Immersion au cœur des grands espaces du Beaufortain en hiver**
- Passez quatre nuitées au cœur de la montagne à plus de 2000 mètres d'altitude**
- Découvrez l'ambiance feutrée et confortable d'un refuge gardé**
- Bénéficiez du réseau « sécu Vanoise » de votre guide.**
- Partez avec un petit groupe : 4 participants minimum 8 maximum**

### **Jour 1 :**

Rendez-vous en gare de Moûtiers à 11 heures 30.

Autour d'un café, Alain vous présentera le programme. Vérification du matériel, le cas échéant, allègement des sacs trop lourd. Départ vers Grand Naves. Pique-Nique et départ de la randonnée par un itinéraire forestier. Sur les premiers alpages du Nant du Beurre, au pied du Quermoz, le chemin reste peu pentu et nous arrivons aisément à plus de 2000 mètres d'altitude au refuge du Nant du Beurre. Du refuge les grands espaces sont face à vous en direction de la Chaîne de la Lauzière et du Massif du Cheval Noir. Il est temps de s'installer, de se réchauffer, dans ce refuge confortable récemment rénové. Repas authentique préparée par la gardienne du refuge ou votre accompagnateur, selon la saison

**550 mètres de dénivelée positive 4,5 km | 2 à 4 heures de marche effective | repas midi froid tiré du sac | repas soir chaud préparé par le refuge | Nuit en refuge gardé.**

### **Jour 2 :**

Départ matinal après le petit déjeuner pour rejoindre le col du Crétet puis en direction du crêt du Boeuf Pique-nique tiré du sac à mi-parcours, avant de redescendre vers le cormet d'arêche et s'installer au refuge non gardé de la Coire (2059m)

**440 à 465 mètres de dénivelée positive et négative selon les conditions de neige | 6,5 km | 4 à 6 heures de marche effective | repas midi froid tiré du sac | repas soir chaud préparé par votre guide au refuge | Nuit en refuge non gardé.**

### **Jour 3 :**

Départ matinal après le petit déjeuner pour rejoindre le Cormet d'arêche et monter par un itinéraire panoramique à la croix du Berger (2289m).

Pique-nique tiré du sac à mi-parcours, avant de redescendre en direction de Plan Pichu et de rejoindre les chalets non gardés du Cormet (2059m)

**350 à 600 mètres de dénivelée positive et négative selon les conditions de neige | 4,5 km | 4 à 6 heures de marche effective | repas midi froid tiré du sac | repas soir chaud préparé par votre guide au refuge | Nuit en refuge non gardé.**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

## Jour 4 :

Départ matinal après le petit déjeuner pour rejoindre le refuge communal de la Plagne par le col de Corne Noire avant d'entamer notre retour vers le Vallon de Nave.

Ascension de la pointe de la Chauvière ou du Dzonfié (2289m) en option.

Pique-nique tiré du sac au sommet du Dzonfié ou au col des Tufs Blancs avant de redescendre et de retrouver le confort du refuge confortable du Nant du Beurre

**640 à 940 mètres de dénivelée positive et négative selon les conditions de neige | 7,5 km | 4 à 6 heures de marche effective | repas midi froid tiré du sac | repas soir chaud préparé par le refuge | Nuit en refuge non gardé.**

## Jour 5 :

Si les conditions le permettent, le matin nous rejoignons le petit lac de la Tuile, pour continuer notre parcours sur les crêtes jalonnées de points de vue remarquables qui bordent le vallon. Pique-nique tiré du sac retour l'après-midi, descente hors-piste par de magnifiques pentes de neiges jusqu'à Grand Naves vers 16h arrivée à Moutiers avant 17h

Séparation du groupe à 17h30, heure de départ prévue pour le train.

**230 mètres de dénivelée positive | 1000 mètres de dénivelée en descente | 5 km | 3 à 4 heures de marche effective | repas midi froid tiré du sac | Dispersion du Groupe à Moutiers avant 17h**

### Liste de matériel indispensable :

Vêtements chauds, gants ou moufles, pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, ordonnance obligatoire si médicaments personnels, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), mini trousse de toilette, lampe frontale, paire de raquettes et de bâtons

### Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état. le prêt des bâtons et raquettes, les 2 petits déjeuner, 2 nuits d'hébergement en demie pension en refuge gardé La nuitée en chambre collective de 6 à 8 personnes maximum. Les 3 pique-niques (repas froid) du midi. Le transfert en véhicule Gare de Moutiers et Grand Nave

### Le prix ne comprend pas :

Les boissons et achats personnels, assurances annulation et rapatriement, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

- Les frais de dossier d'AEMV

### Formalités :

- ✓ Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

**NB : Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel