

Les grands espaces du Beaufortain, Séjour raquettes, France



Offrez-vous une superbe immersion au cœur du massif du beaufortain à plus de 2000 mètres d'altitude.

En patois Savoyard, un nant est un ruisseau, le nant du beurre est un ruisseau où, l'été, on conservait les bidons de lait au frais pour en transformer sa crème en beurre. Faut-il préciser qu'autour de ce nant s'étend d'immenses alpages enneigés qui font de ce vallon ouvert un incomparable terrain de jeu adapté à la pratique de la raquette ?

Depuis Grand Naves, nous accèderons refuge du Nant du Beurre, confortable, moderne, lumineux. L'accueil y est convivial et la cuisine de qualité. Ce sera notre camp de base pour partir explorer le vallon suivant, plus sauvage et accessible en hiver qu'à la force du mollet (raquette ou ski de rando).

1 est prévue au refuge de la Coire.

Exploration des plus beaux panoramas du Cormet d'arêche.

L'ascension du crêt du Boeuf (2384 m), du grand crêtet (2282 m) et de la pointe de la Chauvière (2455 m) sont au programme.

Les grands espaces vous entourent : Massif du Mont Blanc, Vanoise, Lauzière et Cheval noir sont à portée de main. Retour par un itinéraire panoramique, hors trace dans la poudreuse en passant par quelques cimes qui bordent ce vallon jusqu'à redescendre vers notre point de départ.

Points Forts :

- Un véritable tout compris, depuis votre arrivée à la gare de Moûtiers
- Immersion au cœur des grands espaces du Beaufortain en hiver
- Passez quatre nuitées au cœur de la montagne à plus de 2000 mètres d'altitude
- Découvrez l'ambiance feutrée et confortable d'un refuge
- Bénéficiez du réseau « sécu Vanoise » de votre guide.
- Partez avec un petit groupe : 6 participants minimum 8 maximum

Dates et heures	Début du séjour : le vendredi 20/03/2026 à 11 h 30 Fin du séjour : le lundi 23/03/2026 à 17 h Autres dates possibles sur demande.
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 et 3 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 3 à 5 h / Jour 2 : 3 à 5 h / Jour 3 : 4 à 6 h / Jour 4 : 3 à 5 h

	Dénivelées : Jour 1 : + 550 m / Jour 2 : + 440 à 465 m, - 440 à 465 m / Jour 3 : + 640 à 700 m, - 640 à 700 m / Jour 4 : +230 m, - 1000 m Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.
Encadrement	Nom : PEKER Alain Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne membre de la Compagnie de la Vanoise Tél. mobile : 06 87 92 67 77 E-mail : alain.peker@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 8 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé
Repas	Demi-pension en refuge Pique-niques les midis préparés par votre accompagnateur le jour 1 et par le refuge du Nant du Beurre le jours 2, par le refuge de la Coire les jours 3 et 4. Boissons personnelles non comprises
Moyens de transport	Co-voiturage avec votre accompagnateur à titre gratuit jour 1 de la gare de Moutiers à Grand Naves, puis le jour 4 de Grand Naves à la gare de Moutiers
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <p><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</p> <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <p><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</p>

	<input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A la gare de Moutiers le vendredi 20 mars 2026 à 11 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A la gare de Moutiers le lundi 23 mars 2026 avant 17 h
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1</p> <p>Rendez-vous en gare de Moûtiers à 11 heures 30.</p> <p>Alain vous présentera le programme. Vérification du matériel, le cas échéant, allègement des sacs trop lourd. Partage du portage léger : DVA pelle sonde + 1 Pique-nique. Départ vers Grand Naves. Navette gratuite pour arriver à l'espace nordique de Nave, point de départ de notre Trekking Pique-Nique et départ de la randonnée. Sur les premiers alpages du Nant du Beurre, au pied du Quermoz, le chemin reste peu pentu et nous arrivons aisément à plus de 2000 mètres d'altitude au refuge du Nant du Beurre. Du refuge les grands espaces sont face à vous en direction de la Chaine de la Lauzière et du Massif du Cheval Noir. Il est temps de s'installer, de se réchauffer, dans ce refuge confortable récemment rénové. Repas authentique préparée par la gardienne du refuge.</p> <p>550 mètres de dénivelée positive 4,5 km / 3 à 5 heures de marche effective</p> <p>Repas inclus : Pique-nique du midi préparé par votre accompagnateur. Repas chaud du soir au refuge, préparé par le refuge.</p> <p>Nuit au refuge gardé du Nant du beurre.</p> <p>Jour 2</p> <p>Départ matinal après le petit déjeuner pour rejoindre le col du Crétet puis en en direction du crêt du Bœuf. Pique-nique tiré du sac à mi-parcours, avant de redescendre vers le cormet d'Arêches et s'installer au refuge de la Coire (2059 m) ou son annexe réservée aux professionnels les chalets du Cormet.</p> <p>440 à 465 mètres de dénivelée positive et négative selon les conditions de neige / 6,5 km / 3 à 5 heures de marche effective</p> <p>Repas inclus : Petit déjeuner au refuge et repas midi froid tiré du sac préparé par le refuge du Nant du beurre, repas soir chaud préparé par le refuge de la Coire ou annexe.</p>

	<p>Nuit en refuge gardé : Refuge de la Coire ou son annexe réservée aux professionnels : Les chalets du Cormet.</p> <p>Jour 3</p> <p>Départ matinal après le petit déjeuner pour rejoindre le refuge communal de la Plagne par le col de Corne Noire avant d'entamer notre retour vers le Vallon de Nave.</p> <p>Ascension de la pointe de la Chauvière ou du Dzonfié (2289 m) en option.</p> <p>Pique-nique tiré du sac au sommet du Dzonfié ou au col des Tufs Blancs avant de redescendre et de retrouver le confort du refuge confortable du Nant du Beurre</p> <p>640 à 700 mètres de dénivelée positive et négative. Ajouter 100 m +/- si ascension Pointe Dzonfié et grand Cretet / 7,5 km / 4 à 6 heures de marche effective</p> <p>Repas inclus : Petit déjeuner et Pique-nique préparé par le refuge de la Coire, repas soir chaud préparé par le refuge du nant du beurre. Nuit au refuge gardé du Nant du beurre</p>
Prix total	525 € par personne
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état - Les 4 pique-niques (repas froid), les 3 petits-déjeuners et les 3 repas chauds du soir pris en refuge. - Les trois nuitées en refuge gardé

Le prix ne comprend pas	Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation, les assurances personnelles, les boissons et achats personnels, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
Matériel fourni	Paires de raquettes et bâtons réglables Pelle, sonde, DVA.

**Equipement personnel
à prévoir**

Liste de matériel indispensable :

- Vêtements chauds,
- Gants ou moufles,
- Pantalon chaud,
- Chaussettes de laine,
- Chaussures de randonnée,
- Sous-pull,
- Polaire,
- Doudoune,
- Veste étanche et coupe-vent,
- Bonnet,
- Lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Sac à dos 40 litres recommandé,
- Gourde 1l et/ou thermos 1 litre,
- Duvet léger,
- Couteau,
- Ordonnance obligatoire si médicaments personnels,
- Vivres de courses (ex. barre de céréales, ...),
- Mini trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Lampe frontale.

Liste non exhaustive