

## Séjour 3 jours / 2 nuits raquette confort en étoile : Découverte des sommets du vallon de Terre Rouge

Avec Alain PEKER | Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact : 0687926777

Niveau de difficulté : bleu (moyennement difficile)

Important : L'ensemble de la prestation s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie de la Covid-19



Depuis la vallée de la Maurienne et la station de Valmeinier, le refuge de Terre Rouge est un havre de paix blotti au cœur de grands espaces qui se prêtent **merveilleusement bien à la pratique de la raquette**. Ce séjour en étoile nous permet d'explorer les recoins, les sommets et les panoramas époustouflants du vallon oublié de la haute Neuvache.

Situé au pied du Mont Thabor – sommet culminant à 3178 mètres d'altitude – dans une ambiance « bout du monde ». **Vous vivrez l'expérience de la montagne hivernale authentique et confortable. Quel plaisir, après d'inoubliables descentes en poudreuse, d'être accueilli dans un refuge chaleureux où le confort rime avec simplicité, convivialité et cuisine familiale.**

**Pour personnalisez ou privatiser ce voyage, organiser un covoiturage, contactez votre accompagnateur**

### 273 euros par personne

**Dates de départ :**

Tous les lundis de Janvier, Février et Mars 2021

### **Points Forts :**

- **Séjour de trois jours atypique au cœur de la nature pour vous couper du monde,**
- **Découvrez l'ambiance authentique d'un refuge confortable et bien gardé,**
- **Ambiance « Grand Nord » en immersion au cœur du haut Vallon de la Neuvache,**
- **Partez avec un petit groupe : 4 participants minimum 8 maximum**

### **Jour 1 :**

Rendez-vous à Valmeinier 1800 à 9 heures. Nous prenons un café, Alain vous présente le programme du séjour, vérification du matériel, allègement des sacs si nécessaire. Départ de la randonnée vers 10 heures. Pique-nique à mi-parcours. Initiation à l'utilisation du matériel de sécurité (DVA, Pelle Sonde) juste avant de repartir. Le refuge de Terre Rouge nous apparaît en fin d'après-midi.

Installation, repas et nuitée dans ce refuge confortable et chaleureux récemment remis à neuf.

**400 mètres de dénivellée positive | 4 à 5 h de marche**

**Nuit au refuge gardé de Terre Rouge | Pique-nique tiré du sac et repas chaud le soir au refuge**

### **Jour 2 :**

Départ matinal après le petit déjeuner. Nous remontons le haut vallon de la Neuvache en direction de la pointe de Terre Rouge qui nous domine du haut de ses 3080 mètres d'altitude.

Pique-nique sur un plateau d'altitude puis retour le long de lacs à près de 2600 mètres d'altitude dans une ambiance « Grand Nord ». Retour au refuge par un itinéraire en boucle. Le paysage est particulièrement sauvage, immaculé et grandiose.

**500 à 600 mètres de dénivellée positive | idem en descente | 4 à 6 h de marche effective | Petit-déjeuner au refuge | Repas de midi froid tiré du sac | Repas chaud et nuitée au refuge gardé de Terre Rouge**

### **Jour 3 :**

Départ matinal après le petit déjeuner en direction des « Fourchons ». Nous terminons l'ascension en empruntant un passage panoramique qui surplombe la vallée de Valmeinier. Magique. Pique-nique sur un promontoire remarquable à plus de 2500 mètres d'altitude. Retour « tout shuss » l'après-midi vers Valmeinier.

**550 mètres de dénivellée positive | 850 mètres en descente | 4 à 6 heures de marche effective | Petit déjeuner au refuge | Repas de midi froid tiré du sac | Séparation du groupe à Valmeinier vers 16h30**

### **Liste de matériel indispensable :**

Vêtements chauds, gants ou moufles, pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, ordonnance obligatoire si médicaments personnels, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), mini trousse de toilette, serviette de toilette, lampe frontale, paires de raquettes et de bâtons

### **Le prix comprend :**

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise, les 3 pique-niques (repas froid), les 2 petits-déjeuners et les 2 repas chauds du soir pris en refuge. Les deux nuitées en chambres dortoir de 4 à 10 places au refuge de Terre Rouge. Le prêt du triptyque DVA.

### **Le prix ne comprend pas :**

Le coût de votre transport aller/retour jusqu'à Valmeinier, les boissons et achats personnels, l'assurance annulation et rapatriement, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### **Formalités :**

- ✓ Carte d'identité en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

**NB :** Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.